



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Пахомова И.А.

Меню: 21.04.2025. 1 день

Завтрак		С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша Дружба молочная с маслом		140/3	155,6	180/5	229,1
Бутерброд с маслом сл,сыром		25/5/5	115,67	30/5/5	128,8
Кофейный напиток с молоком		180/6	74,58	180/6	74,58
10:00 Кефир		150/ 2	83,0	180/ 3	102,0
Обед					
Салат из припуц моркови с яблок		40	16,16	60	24,24
Суп вермишелевый, картофелем, с мясными фрикадельками		150/10	90,56	180/10	114,56
Котлеты рубленные из говядины		50	150,8	70	211,1
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, маслом слив		110/ 2	116,6	130/ 3	142,3
Удоб		35	69,3	45	89,21

	Ккал
	207,3
	111,7
	90,78
	92
	66,83
	87,64
	282,6
	103,2
	89,19
	58,75



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Пахомова И.А.

Меню: 23.04.2025. 3 день

	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша ячневая молочная с маслом	140/4	214,0	180/5	274,2
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,5	30/5/	111,6
Чай с молоком, с сахаром	170/6	21,85	180/6	72,7
10:00 Каток	150	76,0	180	92,0
Обед 1-й курс морковная слад-икра кабачковая	30		50	42,85
Суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки	150/	51,45	180/	61,74
Гуляш из отварной индейки	30/ 30	98,40	40/ 40	131,2
Макаронные изделия отварные	110/ 3	134,38	130/ 3	158,2
Удобрения	35	69,3	45	89,1

х	Ккал
5	251,9
5	128,8
5	74,58
	92,0
	41,80
	106,74
	164,0
	202,86



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
И.А. Пахомова И.А.

Меню: 25.04.2025. 5 день

	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Завтрак				
Суп молочный со звездочками	180/	119,1	200/	132,4
Бутерброд с маслом слив	25/5/	98,5	30/5/	111,68
Какао с молоком	150	88,95	180	90,78
10:00 Кефир	150/ 2	83,0	180 /3	102,0
Обед				
Салат из отварной свеклы с рм	40	37,56	60	56,34
Рассольник домашний с мясными фрикадельками, сметаной	15/ 10/ 5	96,40	180/10/ 5	110,15
Запеканка картофельная с мясом				
И сметанным соусом	130/ 20	206,6	150/ 30	317,99
Хлеб ржаной	40	79,2	45	89,01
	150/ 5	89,96	180/ 6	108



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
И.А. Пахомова И.А.

Меню: 29.04.2025. 7 день

	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
<u>Завтрак</u>				
Каша ячневая молочная с маслом	140/3	171,5	180/5	228,0
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,5	30/5/	111,7
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
10:00 Ряженка	150	76	180	92,0
<u>Обед</u>				
Капуста тушеная (доп гарнир)	30	22,53	50	37,55
Суп с картофелем с клецками, с мясными фрикадельками	150	86,55	180/ 10	117,4
Котлеты рубленые из говядины	50/	108,6	70/	144,8
Пюре картофельное	120	60,0	140/	128,1
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,1

3-х 7	Ккал
5	199,50
/	111,7
6	90,78
3	102,0
/ 7	24,24
	70,02
3	154,8
	172,30
	89,2



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Пахомова И.А.

Меню: 15.05.2025. 9 день

Завтрак		С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша пшеничная молочная с маслом		140/3	192,0	180/3	241,2
Бутерброд с маслом, с сыром		25/5/5	115,7	30/5/5	128,8
Чай с молоком с сахаром		180/6	75,76	180/ 6	75,8
10:00 Молоко кипяченое		150	85,0	180	102,0
Обед					
Винегрет овощной		40	50,04	60	75,06
Рассольник ленинградский на б-не из индейки со сметаной		150/6/	166,84	180/ 7/	198,5
Индейка тушен по татарски с овощ		30/ 30	145,33	40/30	92,66

-х	Ккал
7	251,9
Т	111,6
5	74,58
6	92,0
10	42,85
	104,0
	236,2
6	108,0